

# エネライフ通信

ココロ。からだ。やさしい暮らし。

特集

かさねて、まるめて。  
**春の華やか  
おすし**



〈読者限定プレゼント〉  
「ミニ水耕栽培キット」を抽選で90名様に!



TOKYO GAS GROUP  
エネライフ

東京ガスエネルギー株式会社

## INFORMATION

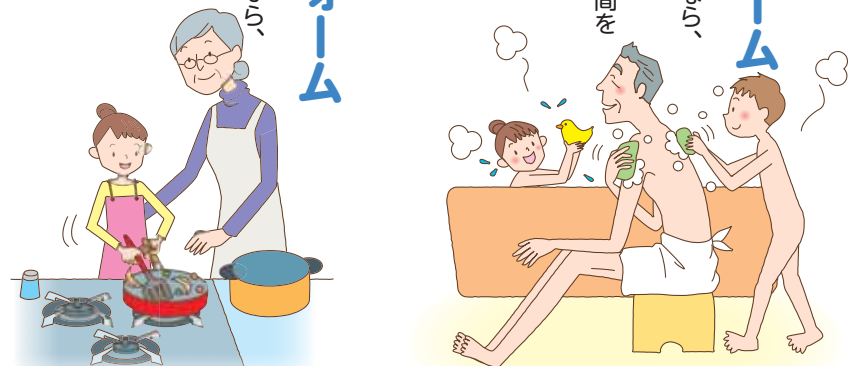
感動リフォームで叶えませんか?

### お孫さんが集まる家へ

「夏休み、冬休みにかわいい孫たちが遊びに来るのに家が暗くて古い」、  
「なんとか孫が喜ぶ家になりたい」…そんなお悩みにおすすめのリフォームをご紹介します。

**会話を楽しむ**  
明るくキレイなバスルームなら、お泊まりも楽しくなります。お孫さんと入るお風呂の時間を「コミュニケーション」の場にしませんか?

**キッチンリフォーム**  
広々とした快適なキッチンなら、お孫さんも料理のお手伝いをしたくなるはず。是非ワクワクの料理体験をさせてあげてください。



リフォームのこともエネライフにお任せください!

### 東京ガスエネルギー株式会社

西部支社 ☎042(461)6480	群馬支社 ☎027(224)0211	水戸CS ☎029(241)6877
東部支社 ☎03(3802)8371	千葉支社 ☎043(382)5300	つくばCS ☎029(817)4760
神奈川支社 ☎046(261)4530	栃木支社 ☎028(643)5770	高萩CS ☎0293(23)2378
埼玉支社 ☎048(852)5005	茨城支社 ☎0294(28)1911	勝田CS ☎029(272)2466
戸田CS ☎048(442)8207	東海CS ☎029(282)1234	



発行元  
●東京ガスエネルギー株式会社 ●編集責任者:エネライフ販売部  
●〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町1-12-9日本橋浜町ビル5F ●TEL:03(6891)8304 2016年3月18日発行(28)

読者限定 エネライフ通信からのプレゼント!  
アンケートハガキにお答えいただいた方に、ステキなプレゼント!

### ミニ水耕栽培キット

抽選で  
90名様に

「水」と「肥料」と「太陽の光」で育てる水耕栽培キット。ミニサイズなのでスペースが狭くても育てられます。土の代わりにスポンジを使っているため、お手入れも簡単。容器が透明で根の観察もできるので、お孫さんやお子さんと一緒に楽しめますよ。初心者でも育てやすいミニチンゲン菜、バジル、ミントの3種類の種もお付けします!



まずは育てやすいミニチンゲン菜から!

●本体サイズ(カバーで容器を閉めた状態):  
横約36cm×縦約10cm、深さ約7cm

〈応募方法〉 下記ハガキに必要事項をご記入の上、2016年5月31日(火)までにお送りください(当日消印有効)。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

エネライフの  
犬情話  
第15回

エネライフ、ひとり暮らしを始めるの巻  
この春、栃木の実家を出てひとり暮らしを始めたワン!  
新生活にドキドキワクワク。初めてのことでただけけど、  
大人の犬をめざす第一歩。毎日の自炊・節約・頑張るワン!



料金受取人払郵便  
日本橋局  
承認  
9245

差出有効期限  
平成30年3月  
31日まで  
(切手不要)

東京都中央区日本橋浜町 1-12-9  
日本橋浜町ビル5F  
東京ガスエネルギー(株)内  
『エネライフ通信』編集室 行

郵便はがき  
103-8790

「お客様番号」は毎月の検針票をご参照ください。