

エネライフ通信

ココロ。からだ。やさしい暮らし。

2016
夏

特集

ちょい
足し

オリーブオイル

毎日良い油をとり入れる



〈読者限定プレゼント〉
「オリーブオイル2本セット」を抽選で90名様に!



TOKYO GAS GROUP
エネライフ

東京ガスエネルギー株式会社

INFORMATION

コンロのお手入れワンポイント

お家の中でも汚れが目立つ場所と言えばコンロまわり。掃除が面倒だからと後回しにしていると、どんどん汚れが溜まってしまいます。キレイと清潔を保つには、日頃から無理なくお手入れすることが大切です!

お手入れ前の注意点

- ① コンロとグリルの消火を確認
- ② 機器が冷めてから
- ③ 点火をロック

グリルやゴトクは分解して洗う

グリルの網やトレイ、ゴトクや受け皿などは分解することで徹底的に洗えます。食器洗い乾燥機に入れるか、浸けおき用洗剤などに浸けておけば、一度にごっそり汚れを落とせます。



グリル扉を外せば中までスッキリ

グリル庫の中は、キッチンペーパーやクロスに水で薄めた中性洗剤を含ませて、気になる汚れを拭き取るだけでピカピカに!



コンロ点検&乾電池交換 無料クーポン

(本券1枚につき1回限り有効)有効期限:2016年8月末まで

※当社のガスをご利用の方へのサービスです。●お電話の際は、「エネライフ通信のクーポン利用」とお伝えください!

東京ガスエネルギー株式会社

西部支社 ☎042(461)6480	群馬支社 ☎027(224)0211	東海CS ☎029(282)1234
東部支社 ☎03(3802)8371	千葉支社 ☎043(382)5300	水戸CS ☎029(241)6877
神奈川支社 ☎046(261)4530	つくばCS ☎029(817)4760	高萩CS ☎0293(23)2378
埼玉支社 ☎048(852)5005	栃木支社 ☎028(643)5770	勝田CS ☎029(272)2466
戸田CS ☎048(442)8207	茨城支社 ☎0294(28)1911	



読者限定 エネライフ通信からのプレゼント!
アンケートハガキにお答えいただいた方に、ステキなプレゼント!

抽選で
90名様に

オリーブオイル2本セット

- 新鮮檸檬オリーブオイル 117g
新鮮なオリーブとレモンと一緒に搾りました。酸っぱさはなく、レモンのさわやかな香りが引き立ち、フレッシュですっきりとした味わいを楽しめます。
- エキストラヴァージンオリーブオイル 完熟搾り 180g
有機無農薬栽培の完熟したオリーブ果実を搾ったエキストラヴァージンオリーブオイルです。まろやかで芳醇な香りのオリーブオイルです。



〈応募方法〉 下記ハガキに必要事項をご記入の上、2016年8月31日(水)までにお送りください(当日消印有効)。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

エネライフの
犬情話
第16回

ガス中心の暮らしの巻

ひとり暮らしを始めて3ヶ月経過。ごはんは土鍋で炊いて、料理のあたためは魚焼きグリルを使っているワン。電気代の請求を見てびっくり! 電気代の節約に成功したワン!



コンロ点検&乾電池交換
希望する 希望しない

お名前 ふりがな _____ ●ご年齢 _____

ご住所 〒 _____

お電話 _____ ●お客様番号 _____

「お客様番号」は毎月の検針票をご参照ください。



料金受取人払郵便
日本橋局
承認
9245
差出有効期限
平成30年3月
31日まで
(切手不要)

『エネライフ通信』編集室行
東京都中央区日本橋浜町 1-12-9
日本橋浜町ビル5F
東京ガスエネルギー(株)内

郵便はがき
1038790

945

発行元

●東京ガスエネルギー株式会社 ●編集責任者:エネライフ販売部
●〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町1-12-9日本橋浜町ビル5F ●TEL:03(6891)8304 2016年6月20日発行(29)